



TRIATHLON AIGREFEULLAIS DE NOEL

Dimanche 17 décembre 2022

BE = 2011 et 2012

MI = 2009 et 2010



Horaires	Courses	Pentabond	Hauteur	Poids
13h30	Confirmation des engagements			
14h00	30m Haies MIF	BEF	MIF / BEF	BEM
14h15	30m Haies BEF			
14h30	30m Haies BEM			
14h45		MIF		MIM
15h00		BEM		
15h15	30 m MIF			
15h30	30 m BEF		MIM / BEM	
15h45	30 m MIM			BEF
16h00	30 m BEM			
16h15		MIM		MIM
16h30				

Choix des épreuves :

BEF / BEM : 30 m et/ou 30m Haies + Pentabond ou Hauteur + Poids

MIF / MIM : 30 m / 30m haies / Pentabond / Hauteur / Poids :

Engagement des athlètes + Jury par mail à usaa17@orange.fr pour vendredi 15 décembre à 12h



