

REGLEMENT INTERIEUR DE L'US AIGREFEUILLE ATHLETISME

ARTICLE 1: Tous les athlètes devront être en règle avec leur cotisation et leur certificat médical ou questionnaire médical FFA.

ARTICLE 2 : La période dite d'essai ne devra pas excéder un mois.

ARTICLE 3 : Tout athlète pouvant présenter un profil à conflits ne pourra pas, après délibération du bureau du club, pouvoir prétendre à être licencié au club.

ARTICLE 4 : Tous les athlètes s'engagent à respecter les locaux et le matériel mis à leur disposition.

ARTICLE 5 : Tous les athlètes s'engagent à représenter le club aux compétitions où celui-ci les inscrit.

ARTICLE 6 : Le respect mutuel envers les uns et les autres est obligatoire.

ARTICLE 7 : le respect de la Charte du club (voir après)

ARTICLE 8 : Le non-respect de ce règlement ou tout autre comportement anti-sportif pourrait, après délibération du bureau du club, entraîner l'exclusion provisoire ou définitive du club de l'athlète concerné.

Et notre club, tu connais ?

Né en 1974, il compte aujourd'hui plus de 500 licenciés.
On espère d'ailleurs t'avoir parmi nous...

Notre club est une grande famille ; chacun(e) se reconnaît sous notre **CHARTRE**...

CHARTRE DE L'USAA

Pour chaque compétition,

Le maillot du club, je porterai

Sous "Aigrefeuille Athlétisme", je m'inscrirai

Un bon échauffement, je pratiquerai

D'une bonne course, je jouirai

Mes limites je les dépasserai

Mes copains de club, je les encouragerai

Le podium, je l'atteindrai et l'attendrai

Sur le podium, les couleurs du club je porterai

Ma récompense, je l'apprécierai

DANS TON SAC DE SPORT

À CHAQUE SAISON

- Des chaussures adaptées à ta discipline
- Des vêtements appropriés
- Un coupe vent
- De quoi se couvrir après l'effort
- Des vêtements de rechange
- Un petit sac pour mettre les affaires sales ou mouillées
- Une bouteille d'eau
- Une serviette de toilette et gel douche ou shampoing



L'ÉTÉ

- Des lunettes de soleil
- Une casquette
- De la crème solaire

L'HIVER

- Des gants
- Un bonnet



POUR LES COMPÉTITIONS

- Ta licence
- Ton maillot de club
- Tes chaussures de compétition
- De quoi te couvrir après l'effort
- 4 épingles à nourrice pour attacher ton dossard
- une collation en fonction de l'heure de la compétition
- une bouteille d'eau

UNION SPORTIVE AIGREFEUILLE ATHLETISME



Stade André FOURNAT – Aigrefeuille d'Aunis (17)

Rue des Ecoles – Groupe Scolaire - 17290 Aigrefeuille d'Aunis

07.88.940.300 – usaa17@orange.fr

Suivez nous...

Rejoignez nous...

<https://www.aigrefeuilleathletisme.fr/>



Notre page Facebook



Notre site internet



SAISON 2023-2024 – Créneaux ADULTES

LUNDI : **Course à pied à 18h15** : Entraînement piste pour coureurs adultes confirmés et demi-fond jeunes pour benjamins et plus / **Entraîneur** : Patrick

MARDI : **Course à pied à 19h00** : Footing d'échauffement en ville 4km + fractionné / **Entraîneur** : Jacky

Marche Nordique de 18h15 à 19h45 / **Entraîneur** : Patricia

MERCREDI : **Athlétisme de 18h30 à 20h00** : Minimes et + / **Entraîneurs** : Denis/Brigitte
Marche Nordique "Santé" de 09h15 à 11h30 : 6 à 8km / **Entraîneur** : Cécile

JEUDI : **Course à pied à 18h15** : Entraînement piste pour coureurs adultes confirmés et demi-fond jeunes pour benjamins et plus / **Entraîneur** : Patrick
18h30 : Sortie 01h30 à 02h00 / **A CONFIRMER**

VENDREDI : **Course à pied à 17h** : sortie cool de 45min à 2h. / **A CONFIRMER**

Athlétisme de 19h00 à 20h30 : Minimes et plus (nés en 2010 et avant) / **Entraîneurs** : Denis/Brigitte

Marche Athlétique de 18h00 à 19h30 : entraînement piste / **Entraîneur** : Mathieu

Marche Nordique de 18h30 à 20h : Sortie en extérieur / **Entraîneurs** : Fabienne et/ou Alain

DIMANCHE : **Course à pied / Départ 9h30 (environ)** : Sortie longue / Horaires modulables et communiqués par mail et sur nos plateforme de communication / Encadrants : Jacky/Karine/Jojo/Cécile

Marche Nordique de 09h30 à 11h30 : sorties de 02h00 encadrées par Pascal/Fabienne/Patricia/Alain