

RECAPITULATIF DU CALENDRIER REGIONAL DES FORMATIONS LANA 2025-26

MODULES TRANSVERSAUX NIVEAU INITIATEUR/ANIMATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu	début	intervenant 1	intervenant 2
M2	accueillir, animer, sécuriser	tous	06-sept	Creps de Talence	9h	Frédéric Taillard	
			20-sept	Saintes ou Angoulême	9h	Estelle Cartry	
			27-sept	Gueret	9h	Antoine Giraud	
			04-oct	Saint Jean de Luz	9h	Sylvain Plantard	Frédéric Taillard
			11-oct	Saint Pantaléon de Larche	9h	Yannick Sarrant	
			19-oct	Bordeaux	9h	Jean Daniel Mirre	Franck Mimbielle
M12	gainage posture et placement	tous sauf U7 et U12	11-nov	Angoulême	9h	Cédric Djerbir	Julien Le Boudec
			15-nov	Talence	9h	Christophe Dufour	Frédéric Taillard
			à venir courant février				
M39	initier au développement des qualités athlétiques	perf sauf running	25-oct	Talence	9h	Christophe Dufour	Frédéric Taillard
M316	fondamentaux de la motricité athlétique	U16 et perf sauf run	19-oct	Saintes, Cognac, Angou	9h	Estelle Cartry	Célestin Chupin
			18-oct	Talence	9h	Christophe Dufour	Frédéric Taillard

MODULES DE LA FILIERE EDUCATION ATHLETIQUE - NIVEAU INITIATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu	début	intervenant 1	intervenant 2

M307	concevoir la séance U12/U16	U12 et U16	25-oct	visioconférence	9h	Julien Le Boudec	Célestin Chupin
M16	intervenir sur la séance	U7	en cours	à déterminer		Laurent Algalarondo	
			en cours	à déterminer		Sophie Caton	Paul Niéto
M14	intervenir sur la séance	U12	26-27 oct	Guéret	9h	Antoine Giraud	Célestin Chupin
			8-9 nov	Saint Yrieix/Charente	9h	Estelle Cartry	Célestin Chupin
			15-16 nov	Agen	9h	Jeffry Yepes	
M8	sauts	U16	30-oct	Cognac	9h	Paul Parcelier	
M9	lancers		31-oct	Cognac	9h	Cédric Djerbir	
M10	courses		01-nov	Cognac	9h	Julien Le Boudec	

MODULES DE LA FILIERE ATHLE FORME SANTE - NIVEAU ANIMATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu	début	intervenant 1	intervenant 2
M70	concevoir une séance AFS	Athlé Forme Santé	18-oct	Gujan Mestras		Sylvain Plantard	Paul Nieto
			08-nov	Saint Yrieix/Charente		Estelle Cartry	Paul Nieto
M73	intervenir sur une séance AFS		19-oct	Gujan Mestras		Sylvain Plantard	Paul Nieto
			09-nov	Saint Yrieix/Charente		Estelle Cartry	Paul Nieto
M71	intervenir sur une séance de marche nordique		1-2 nov	Gujan Mestras		Sylvain Plantard	Paul Nieto
			10-11 nov	Saint Yrieix/Charente		Estelle Cartry	Paul Nieto
M74	organiser une sortie en milieu naturel		02-nov	Gujan Mestras		Sylvain Plantard	Paul Nieto
			11-nov	Saint Yrieix/Charente		Estelle Cartry	Paul Nieto

M72	intervenir sur une séance running forme		06-déc	Creps Talence		Sylvain Plantard	
-----	---	--	--------	---------------	--	------------------	--

MODULES DE LA FILIERE PERFORMANCE – NIVEAU INITIATEUR

N° module	Intitulé du module	Cursus	Date	Lieu	début	intervenant 1	intervenant 2
M27	fondamentaux du DFRM	Demi-fond Marche Running	24-25 oct	Saint Pantaléon de Larche	14h	Yannick Sarrant	Elisa Sarrant
			24-25 oct	Saint Jean de Luz (64	9h	Jean Louis Alliot	Marine Gibard
			31-01 nov	Angoulême (16)	14h	Alain Rinjonneau	Elodie Laurent
M41	intervenir sur une séance	Running	26-oct	Saint Pantaléon de Larche	9h	Yannick Sarrant	Elisa Sarrant
			02-nov	Angoulême (16)	9h	Alain Rinjonneau	Elodie Laurent
			25-26 oct	Saint Jean de Luz (64	14h	Jean Louis Alliot	Marine Gibard
M43	intervenir sur une séance	Marche A.	en cours	à déterminer			
M28	intervenir sur une séance	Demi-fond	en cours	à déterminer		Gilles Marolleau	
M42	intervenir sur une séance	MNC	en cours	à déterminer		Sylvain Plantard	

M26	intervenir sur une séance	Sprint Haies	22-23 nov	Creps Talence		Christophe Dufour	
-----	---------------------------	--------------	-----------	---------------	--	-------------------	--

MODULES NIVEAU COACH/ENTRAINEUR L'Equipe Technique Régionale se positionnera pour l'organisation au printemps prochain de 4 sessions nationales :

- Running (route – trail/montagne)
- Athlé Forme Santé
- Sprint/haies
- Demi-fond

Nous communiquerons dès que possible les dates et lieux de ces sessions.

LIGUE ATHLETISME NOUVELLE-AQUITAINE