

Colmar et sa région

# Bretzel ultra tri : 1 130 kilomètres au compteur

Pour venir à bout des 19 km de nage, 900 km de vélo et 211 km de course à pied, soit 1 130 km, du quintuple Ironman qui se dispute jusqu'à dimanche dans la forêt de la Waldeslust de Colmar, il faut des sportifs hors normes mais aussi une assistance infaillible.

Pour sa première course à Colmar, l'ultra-triathlète belge Julien Deneyer, 40 ans, a fait fort. Lundi, peu après midi, il était le premier à finir les 19 km de nage au stade nautique, en 5 heures et 28 minutes, devant un autre Belge, le favori Kenneth Vanthuynne, dans le quintuple Ironman. Avant 13 h, il était sur son vélo, dans la forêt de la Waldeslust, pour la suite de l'épreuve, à savoir 900 km de cyclisme, avant d'attaquer les 211 km de course à pied, à réaliser sur une boucle d'environ 9 km.

**« On est une famille très sportive. Mon père, mon frère, mon fils sont prof de gym »**

Ce chirurgien ophtalmo de Namur, père de trois enfants, est venu en famille, avec son père Philippe, également triathlète, sa tante Marie-Lise et son oncle Bernard. Tous trois l'assistent moralement et logistiquement. « Il nous a préparé un petit sac avec ce qu'il doit manger et boire, toutes les quatre heures » souligne Bernard. Au menu, du riz et des soupes instantanées, des bars énergétiques, des boissons



Julien Deneyer, grand favori du quintuple Ironman. Il était le premier à finir l'épreuve de natation au stade nautique, avant d'enchaîner avec le vélo et la course à pied à la Waldeslust. Photo Hervé Kielwasser

sucrées. « Il nous dit ce qu'il veut, et au tour suivant, il faut que ce soit prêt et à la bonne température. Pas trop chaud, pour qu'il ne perde pas de temps. » S'il dort, ce sera des micro-siestes de 10 minutes maximum.

Sur le même stand, son cousin, Sébastien Marlier, a également pris le départ du quintuple Ironman. Sorti de l'eau une heure après Julien, l'athlète a dû faire une petite pause, après trois tours de vélo « pour faire baisser mon cardio, beaucoup trop élevé. » Prof de gym dans la vie, le triathlète souffre de la chaleur, mais aussi d'un gabarit plutôt hors norme sur ce type de course. « Il fait nonante et un kilos (91) » précise son oncle.

Les deux cousins ont de qui

tenir. « On est une famille très sportive. Mon père, mon frère, mon fils sont prof de gym » indique Marie-Lise Deneyer, la maman de Sébastien.

Julien est surtout un spécialiste de l'Enduro-man (Londres-Douvres à pied, Douvres-Calais à la nage et Calais-Paris à vélo) dont il détient le record du monde. Mais à Colmar, il réalise son premier quintuple Ironman, qu'il est venu gagner.

Plus loin, la maman de Kenneth Vanthuynne, recordman, en 2022, du déca-Ironman (38 km à la nage, 1 800 à vélo et 422 à pied), soutient son fils, de loin. Avec son mari, ils sont venus en camping-car de Courtray pour assister le champion. « Mais on doit impérativement repartir vendredi. » De quoi mettre la pression sur l'athlète,

qui a théoriquement jusqu'à dimanche 11 h pour terminer.

Joël, dit Jojo, 71 ans, est venu de La Rochelle, pour faire le challenge de 5 marathons en 5 jours, à partir de mardi. C'est sa troisième participation au Bretzel Ultra tri, qui comprend en tout cinq courses (quintuple, triple et double Ironman, le challenge 5 marathons et le 24 heures de run) et qui est organisé depuis 2021 par le champion l'ultra tri colmarien Laurent Quignette, alias Bretzel Man. Quand il ne court pas, (et même quand il court !) il met de l'ambiance, avec sa peruke vert fluo et ses chansons de Johnny. Malgré des problèmes de santé, en début d'année, il compte bien rajouter les cinq marathons à son palmarès qui en compte déjà 147. « Avec une copine, on se tire la bourre. Elle en a déjà fait deux, cette année, et moi que sept, faut que je me rattrape. »

Président de son club d'athlétisme d'Aigrefeuille de 1998 à 2022, il était aux premières loges pour constater l'essor de sa discipline. « On est passé de 40 à 600 licenciés. Et depuis 2-3 ans, le peloton se rajeunit. On voit aussi de plus en plus de courses qui affichent complet. »

Le Bretzel Ultra tri, lui enregistre un bond de 40 % des inscrits cette année, en particulier sur le quintuple Ironman, qui compte pour les championnats du monde. Et l'an prochain, l'organisateur Laurent Quignette prévoit d'ajouter une nouvelle épreuve : le déca-Ironman. Jusqu'où ira-t-il ?

● Valérie Freund