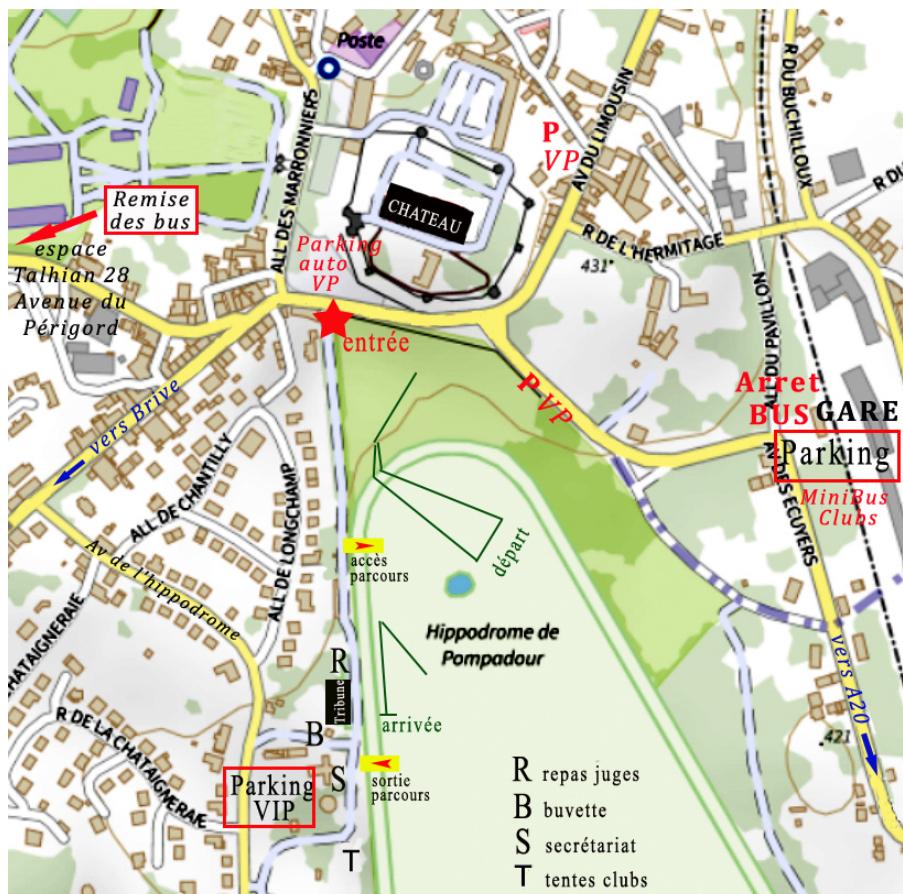




Dossier Quart de Finale Zone Nord – Pompadour (19)

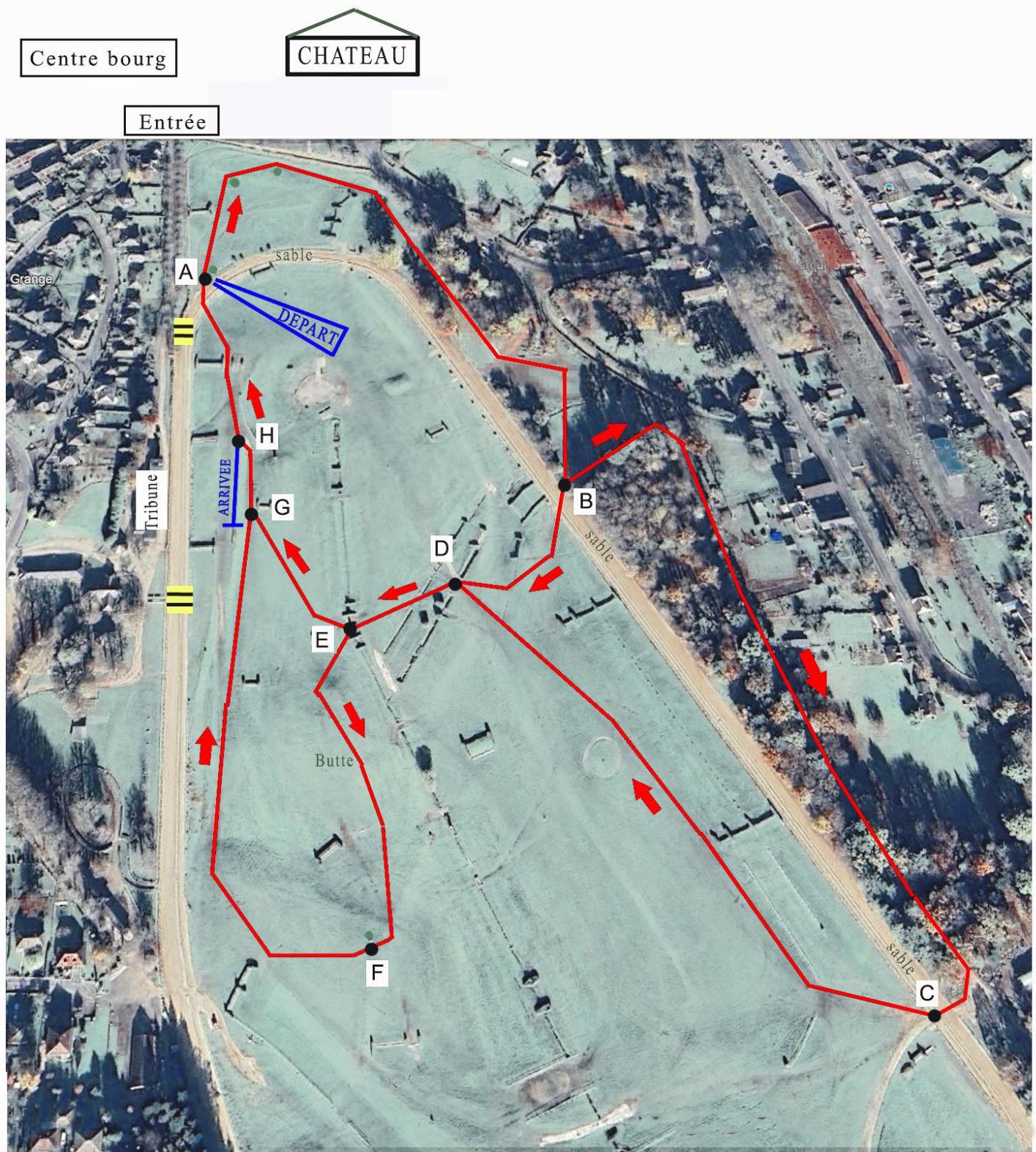
Plan d'accès au site :

Les bus feront leurs "déposes" sur le parking de la gare à l'endroit à cet effet puis iront stationner à l'espace Talhian route de Périgueux



PLAN DU PARCOURS

1/4 de finale championnat de France –Pompadour le 25/01/2026



Petite boucle : A-B-D-E-G-H-A 1020m

+ 40m (différence départ-arrivée) pour chaque course

Moyenne boucle : A-B-D-E-F-G-H-A 1470 m

Grande boucle : A-B-C-D-E-F-G-H-A 2170 m

HORAIRES DES COURSES
CHAMPIONNAT ZONE NORD POMPADOUR
25 JANVIER 2026

| COURSE | HORAIRE | CATEGORIE | BOUCLES | DISTANCE |
|--------|---------|--------------------------|--------------------|----------|
| 1 | 10 H 00 | Masters M3 et + F et M | 1 PB + 2 GB | 5400 m |
| 2 | 10 H 30 | Masters M1 et M2 M. | 1 PB + 1 MB + 3 GB | 9040 m |
| 3 | 11 H 15 | Benjamines F | 1 PB + 1 MB | 2530 m |
| 4 | 11 H 35 | Benjamins M | 1 PB + 1 MB | 2530 m |
| 5 | 11 H 55 | Minimes F | 2 PB + 1 MB | 3550 m |
| 6 | 12 H 15 | Minimes M | 1 PB + 2 MB | 4000 m |
| 7 | 12 H 40 | Cross Court F | 1 PB + 2 MB | 4000 m |
| 8 | 13 H 05 | Cross Court M | 1 PB + 2 MB | 4000 m |
| 9 | 13 H 30 | Cadettes F | 1 PB + 2 MB | 4000 m |
| 10 | 14 H 00 | Cadets M | 1 PB + 1 MB + 1 GB | 4700 m |
| 11 | 14 H 30 | Juniors F | 1 PB + 1 MB + 1 GB | 4700 m |
| 12 | 15 H 00 | Juniors M | 2 PB + 2 GB | 6420 m |
| 13 | 15 H 35 | Esp - Sen - M0-M1-M2 F | 1 PB + 1 MB + 2 GB | 6870 m |
| 14 | 16 H 20 | Espoirs - Seniors - M0 M | 1 PB + 1 MB + 3 GB | 9040 m |

avec boucles PB = 1020, MB = 1470 et GB = 2170 m

et pour chaque course 40 m de plus / différentiel départ et arrivée